

# CORSO SCI ALPINISMO 2012

Sezione Locarno  
Club Alpino Svizzero CAS  
Club Alpin Suisse  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## Date:

- Gennaio
- martedì 18 ore 20 presentazione del corso e teoria sede Cas Locarno
- sabato 21 tecnica di discesa, free-ride e gita con pelli di foca
- sabato 28 gita sci alpinistica
- Febbraio
- sabato 11 gita sci alpinistica
- sabato 25 gita sci alpinistica
- Marzo
- sabato 10 e domenica 11 fine corso con pernottamento in rifugio fine settimana conclusivo

## **Attività**

Questo appuntamento è indicato per chi ha il desiderio di iniziare a praticare l'attività dello sci escursionismo in modo progressivo. Per partecipare a queste salite e discese fuori pista, è richiesta una buona conduzione dello sci in pista ed un minimo di condizione fisica.

**Materiale:** sci con attacco da escursionismo, pelli, scarponi da sci escursionismo, bastoni da sci, arva, pala, sonda, abbigliamento adatto alla stagione, protezione solare, bibita calda e pranzo al sacco.

Possibilità di usufruire del materiale della sezione, pala Arva sonda

**Costo:** per il corso OG (14-22 anni) 130.- / Attivi 200.- / monitori gratuito, per il fine settimana pernottamento e mezza pensione 60.- circa per persona

**Termine iscrizione:** 31.12.2011

**Partecipanti:** 12 max.

**Assicurazione:** Assicurazione infortuni e REGA (consigliata) a carico partecipanti

**Direzione tecnica:** Mauro Rossi guida alpina

**Informazioni e iscrizioni:** Mauro Rossi 079 418 04 81 / email- [kuberake@gmail.com](mailto:kuberake@gmail.com)