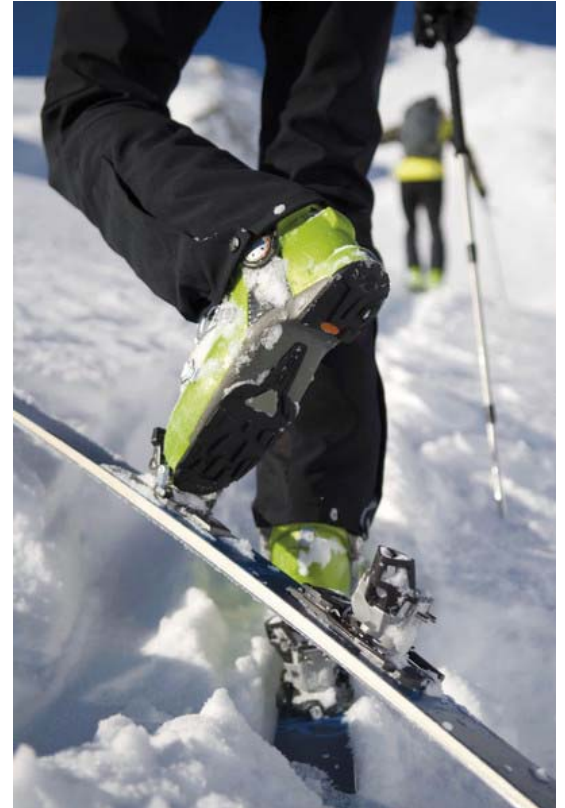




## CORSO SCI ALPINISMO



### **Date:**

- 12.01.2010 serata teoria, presso la sede sociale a Locarno alle 20:00
- 16.01.2010 prima uscita
- 30.01.2010 seconda uscita
- 07.02.2010 terza uscita
- 13.02.2010 quarta uscita
- 27/28.02.2010 fine settimana

### **Attività**

Questo appuntamento è indicato per chi ha il desiderio di iniziare a praticare l'attività dello sci escursionismo in modo progressivo. Per partecipare a queste salite e discese fuori pista, è richiesta una buona conduzione dello sci in pista ed un minimo di condizione fisica.

**Materiale:** sci con attacco da escursionismo, pelli, scarponi da sci escursionismo, bastoni da sci, arva, pala, sonda, abbigliamento adatto alla stagione, protezione solare, bibita calda e pranzo al sacco.

**Costo:** per il corso OG 70.- / Attivi 120.- / monitori gratuito, per il fine settimana pernottamento e mezza pensione 60.- circa per persona

**Termine iscrizione:** 31.12.09

**Partecipanti:** 15 max.

**Direzione tecnica:** Mauro Rossi guida alpina

**Informazioni e iscrizioni:** Gion 079/466.32.10 – casutt@ticino.com