



Corso base di SCI ALPINISMO, CAS Locarno 2010

Descrizione:

Il corso è orientato all'apprendimento dei fondamenti dello scialpinismo. Saranno pertanto trattate le nozioni teoriche e tecniche basilari necessarie per affrontare in sicurezza una gita scialpinistica. Durante i due giorni non saranno proposte delle semplici ascese in pelli di foca ma l'accento sarà messo sulla tecnica di percorrenza lungo creste innevate di facile difficoltà (incordati, con piccozza, ramponi, ecc.).

È richiesta una buona condizione fisica.

Data: venerdì e sabato 19-20 marzo 2010.

Luogo: da stabilire a seconda delle condizioni.

Equipaggiamento: da sci escursionismo completo, sci con coltelli, pelli, bastoni, ARVA, pala, sonda, imbragatura, ramponi e piccozza.

Direzione del corso:

Athos Balestra, guida alpina ed esperto G+S.

Info e iscrizioni:

Martin Brunati,
martin.brunati@unifr.ch,
078.896.49.88

Termine d'iscrizione:

Domenica 07 marzo 2009.

Nota:

I posti sono limitati e la precedenza sarà data ai membri del settore giovanile.

